

Du sport accessible à tous

L'application FriActiv propose diverses activités sportives en milieu urbain. Modulables, les parcours proposés peuvent s'adapter à tout un chacun.

MOUVEMENT. Le canton de Fribourg s'attache à promouvoir le sport et la santé. L'application FriActiv, lancée hier sur les systèmes Android (et disponible sur IOS le 15 juillet) après deux ans de conception, répond à cet objectif. Développée avec de nombreux acteurs fribourgeois, elle propose des parcours en milieu urbain rythmés par des postes. A chaque arrêt, des exercices sont proposés et présentés à l'aide de vidéos et d'un court texte explicatif.

Aussi touristique

Aux activités physiques s'ajoutent des indications culturelles et historiques. C'est

que chaque poste est aussi un point d'intérêt. «C'est une opération win win win, sourit le directeur de la sécurité, de la justice et du sport Romain Collaud. Elle allie sport, santé et tourisme.»

L'application, téléchargeable gratuitement, se démarque surtout par sa flexibilité. En effet, les exercices proposés se veulent accessibles à tous: jeunes, seniors, athlètes, mais aussi personnes à mobilité réduite. Ainsi, l'utilisateur peut choisir entre un entraînement relax, tonique, agile ou en groupe. Ensuite, il peut sélectionner l'intensité voulue pour chaque exercice.

L'utilisateur est libre de créer un compte ou non. S'il le fait, il aura accès à différentes options, comme ses statistiques ou l'enregistrement de favoris. Il faut par ailleurs noter qu'aucune donnée de géolocalisation n'est enregistrée dans l'application, précise Jérémie Rossier qui a consacré son travail de bachelor en informatique à la

conception de FriActiv. Le travail a ensuite été finalisé par la société Dootix.

Du tango à Bulle

Bulle et Fribourg ont joué les communes pilotes. A Bulle, un parcours de 2,8 km et dix postes a été conçu. Pointe d'originalité supplémentaire: «Il sera possible d'apprendre le tango en dix leçons», dévoile Philippe Fagnière, coordinateur des sports de la ville de Bulle. A Fribourg, deux parcours de 2 et 9 kilomètres sont en développement.

Les deux communes ont été séduites par le concept et son aspect évolutif, comme l'ont relevé les conseillers communaux Jérôme Tornare, de Bulle, et Pierre-Olivier Nobs de Fribourg. Le contenu peut en effet être développé au fil du temps. Sans dévoiler de noms, Benoît Gisler, chef du Service du sport de l'Etat de Fribourg, confirme que d'autres communes sont intéressées par l'application, y compris en dehors du canton. **AD**